

गर्भावस्था में एस्पिरिन

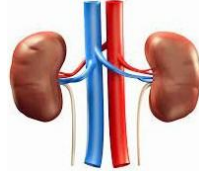
प्रीक्लेम्पसिया गर्भावस्था से संबंधित एक सामान्य स्थिति है जो माँ और बच्चे के स्वास्थ्य के लिए खतरनाक हो सकती है। यदि आपको निम्नलिखित जोखिम कारकों में से कोई भी है तो आपको प्रीक्लेम्पसिया का खतरा हो सकता है:



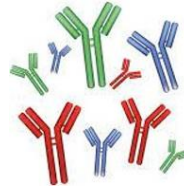
उच्च
रक्तचाप



डायबिटीज़



गुर्दे की
बीमारी



ऑटोइम्यून
(प्रतिरक्षा प्रणाली
के) विकार



पहले कभी
प्रीक्लेम्पसिया
होना



पहली तिमाही पर
स्क्रीनिंग में अधिक
खतरा

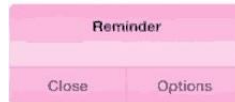
हालाँकि, उपयुक्त मात्रा में एस्पिरिन उपयोग करने से प्रीक्लेम्पसिया का खतरा 60-70% तक कम हो सकता है।

गर्भावस्था के 16वें सप्ताह से
पहले एस्पिरिन शुरू करें



प्रतिदिन 150mg लें (या तो 300mg का 1/2
या नॉन-कोटेड 100mg एस्पिरिन की (1 & 1/2)
गोली

प्रतिदिन सोते समय एस्पिरिन लें
जब तक कि आपका डॉक्टर
आपको एस्पिरिन लेना बंद करने
की सलाह न दे।



एस्पिरिन लेना न भूलें क्योंकि यह काम नहीं
करेगी यदि आप 10% खुराक भी लेना भूल जाती
हैं। इसमें आपकी मदद करने के लिए अनुस्मारक
(रिमाइंडर) का उपयोग करें

एस्पिरिन से किया जा रहा उपचार आपके स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता द्वारा प्रसव-पूर्व की जाने वाली आपकी देखभाल की जगह नहीं ले सकता है। कृपया अपने स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता से अपनी किसी भी चिंता के बारे में चर्चा करें।

