HOME BLOOD PRESSURE LOG

(SỔ GHI HUYẾT ÁP TẠI NHÀ)

SOMANZ
SOCIETY OF OBSTETRIC MEDICINE OF AUSTRALIA AND NEW ZEALAND

VIETNAMESE

- Luôn luôn đo huyết áp bằng máy đo chính xác - hỏi bác sĩ để kiểm tra xem máy của quý vị có tốt không.
- Ngồi ở tư thế thoải mái, để vòng đo huyết áp của máy cao ngang với tim
- Luôn luôn đo huyết áp ít nhất hai lần.
- Bỏ lần đọc đầu tiên và ghi lại lần đọc thứ hai và/hoặc thứ ba

Bác sĩ yêu cầu tôi đo huyết áp_____ lần mỗi ngày / tuần

Ngày	Giờ	Huyết áp tâm thu (Số cao nhất)	Huyết áp tâm trương (Số thấp nhất)	Ghi chú
Ví dụ: 7/10/22	9:36 sáng	128	75	

Bác sĩ đã yêu cầu tôi _____ nếu huyết áp tâm thu cao hơn _____

Bác sĩ đã yêu cầu tôi _____ nếu huyết áp tâm trương cao hơn _____