

UỐNG ASPIRIN KHI MANG THAI

(ASPIRIN IN PREGNANCY)

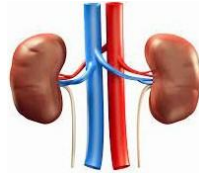
Tiền sản giật là một tình trạng phổ biến trong thai kỳ, có thể nguy hiểm cho sức khỏe của bà mẹ và em bé. Quý vị có thể có nguy cơ bị tiền sản giật nếu có bất kỳ yếu tố nguy cơ nào sau đây:



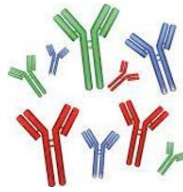
Huyết áp cao



Tiểu đường



Bệnh thận



Rối loạn tự miễn dịch



Đã từng bị tiền sản giật



Nguy cơ cao khi thử nghiệm sàng lọc trong ba tháng đầu

Tuy nhiên, nguy cơ bị tiền sản giật có thể giảm tới 60-70% khi uống aspirin theo cách tốt nhất.

Bắt đầu uống aspirin **trước tuần lễ thứ 16** của thai kỳ

Uống aspirin hàng ngày **trước khi đi ngủ** cho đến khi bác sĩ nói quý vị ngưng uống aspirin



Uống **150mg** mỗi ngày (Hoặc uống ½ viên aspirin 300mg hoặc 1 & ½ viên aspirin 100mg không có vỏ bọc)



Đừng quên uống aspirin vì sẽ không có tác dụng dù quý vị quên uống chỉ 10% liều lượng. Dùng **phương tiện nhắc nhở** để giúp quý vị

Điều trị bằng aspirin không nên thay thế việc chăm sóc trước khi sinh của nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe. Xin thảo luận bất kỳ mối quan ngại nào mà quý vị có thể có với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe.

