

تناول الأسبرين أثناء الحمل (ASPIRIN IN PREGNANCY)

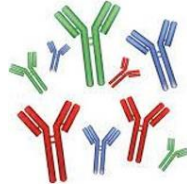
تسمم الحمل حالة شائعة قد تحدث أثناء الحمل ويمكن أن تشكل خطراً على صحة الأم والطفل.
قد تكونين معرضة لخطر الإصابة بتسمم الحمل إذا كان لديك أي من عوامل الخطر التالية:



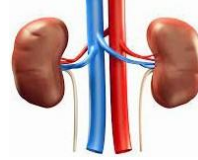
إذا تبين أن الحمل عالي المخاطر في فحص الأشهر الثلاثة الأولى



تعرضت لتسمم الحمل من قبل



اضطراب المناعة الذاتية



مرض الكلى



سكري



ارتفاع ضغط الدم

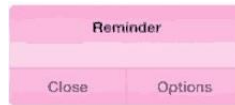
إلا أنه يمكن تقليل خطر الإصابة بتسمم الحمل بنسبة ٦٠-٧٠٪ باستخدام الأسبرين بأفضل شكل.

تناولي **150 ملغ** يوميًا (إما نصف حبة من عيار 300 ملغ أو حبة ونصف من عيار 100 ملغ من الأسبرين غير المطلي)



ابدأي بتناول الأسبرين قبل الأسبوع السادس عشر من الحمل

لا تنسي تناول الأسبرين لأنه لن يكون مفيداً إذا نسيت حتى 10% من الجرعات. استخدم وسيلة تنبيه لتذكيرك



تناولي الأسبرين كل يوم قبل النوم إلى أن ينصحك طبيبك بالتوقف عن تناوله

لا ينبغي أن يحل العلاج بالأسبرين محل رعاية الحوامل التي تتلقونها لدى مقدم الرعاية الصحية. يرجى مناقشة أي مخاوف قد تكون لديك مع مقدم الرعاية الصحية.

